



# 大洛杉磯台灣會館會訊

Taiwan Center Foundation of Greater Los Angeles

2024 年 4 月

## 大家的支持是會館持續向前的動力

大洛杉磯台灣會館主流委員會總召 吳兆峯

台灣會館永久會員及台美鄉親朋友們，大家好！

4 月 3 日花蓮地牛翻身，震撼全球，遠在美國的主流媒體以及政要在第一時間關心台灣，更在發生後的一、兩小時內就聯絡台灣會館，希望能夠得到來自台美社區鄉親的心聲，還有了解後續有關賑災的細節及程序。

大洛杉磯台灣會館 1998 年成立，至今已 26 年，因為各位愛台會員的慷慨支持，還有多年來無數志工的努力，大洛杉磯台灣會館基金會現在已經是在洛杉磯能夠在美國主流社會代表台美人社區的重要機構。這樣的角色不僅是會館上下的心願，也是主流委員會長期堅持落實的重要任務。我們期待會館會員及會友們能繼續支持我們，鼓勵我們繼續向前，為大洛杉磯地區的台美人發聲出力。

花蓮 4 月 3 日發生 7.2 級的地震，震撼全球。美國主流媒體、地方官員、國會議員也在第一時間對台灣表示關懷。



# 花蓮 0403 發生 7.2 級地震！ 台灣會館及台僑社團發起募款送暖行動



花蓮地震，會館及台僑社團啟動為花蓮賑災「2024 台灣 0403 地震」專戶募款。

2024 年 4 月 3 日(台灣時間)花蓮外海發生 7.2 級淺層地震，是 921 地震後 25 年來最大震級，導致花蓮 4 棟大樓坍塌或傾斜，截至 2024 年 4 月 25 日，花蓮的大小餘震已超過 1332 次，在全台造成 18 人罹難、1,155 人受傷、37 人留置及 2 人失聯，另有多棟房屋倒塌或半倒，許多道路、橋梁、維生管線、學校等基礎設施受到不同程度的損毀。

大洛杉磯台灣會館謹向台灣所有的相關單位及辛苦的救災人員們表達最崇高的敬意，也希望震災罹難者遺屬、傷家及傷亡家庭都能得到需要的慰藉與協助。

大洛杉磯地區的鄉親及社團代表們在地震發生後除了深感震驚外，並馬上表示希望能幫助家鄉台灣。大洛杉磯台灣會館董事會秉著懷鄉精神，儘速在董事會內決議在了解台灣災區具體需要後即發起募款送暖活動，並與台美社團及台美鄉親一起響應。為了能更妥善運用鄉親的善心來協助相關單位，會館與駐洛杉磯台北經濟文化辦事處確認後，決定發起募款並將把募得善款全數捐給台灣衛福部

的「0403 花蓮震災援助專案捐款專案」，協助罹難者家屬、傷家及傷亡家庭的生活醫療重建，期盼受災地區早日重建、受災民衆獲得更多支援。

感謝鄉親的善心捐款！由於衛福部公布專款專用的募款至 5 月 3 日止，為配合台灣募款期限，會館捐款於 4 月 25 日截止，以便趕在 5 月 3 日之前轉給台灣衛福部。台灣會館也會將收到的震災善款詳情擇期告知大家。



南加州主流媒體關心花蓮地震災情，前往台館拍攝了解台灣最新救援狀況。





# 2024 大洛杉磯台美人傳統週系列活動

2024 年台美人傳統週系列活動已陸續展開！不論是大朋友、小朋友都非常歡迎，也期盼您邀約您的親朋好友一起來共襄盛舉，讓台美人的活動能散播到各個角落。



2024 台美人傳統週系列活動陸續展開，活動精彩，請鄉親踴躍參加。

## 4/20/2024 臺美人傳統週系列活動 南加州臺灣人長輩會熱情響應起跑

大洛杉磯台美人傳統週系列活動已正式起跑，首場活動由台灣人長輩會於 4 月 20 日在會館大禮堂舉辦的銀髮族時尚歡樂服裝秀中展開。看著年逾 60、70 歲的阿公、阿嬤們登上伸展台走秀，充分表現「時尚」是沒有年齡限制。男仕帥氣十足，女仕優雅大方。美麗大方的阿公、阿嬤們自信的邁開大步，走著台步，充滿活力與個人魅力，突破大家對老年服飾等同菜市場服裝的錯誤概念，充分展現銀髮族的時尚力量。

傳統週總召冉瑞宜表示，感謝南加州台灣人長輩會對於此次傳統週的熱情參與，用實際行動肯定

年輕一代籌辦活動的努力。冉瑞宜總召並邀請現場嘉賓參加 5 月 18 日台美人傳統週園遊會以及 5 月 19 日福爾摩沙馬戲團精彩的表演以及相關的傳統週系列活動。

當天駐洛杉磯辦事處處長紀欽耀夫婦、組長葉立傑、副領事曾郁祺、洛杉磯文教中心副主任方瓊逸及僑界鄉親百餘人出席。活動最後在在大家的歡樂聲中結束。





## 4/21/2024 傳統週系列活動—健康家庭養成計劃，養生茶包製作

在台灣人長輩會的服裝秀圓滿結束後，4月21日緊接著由曾在米其林餐廳工作、近期攻讀中醫的郭宜亭主講「健康家庭養成計劃」，分享養生小秘方。

郭宜亭整合西餐的養生方法與中式的養生秘方，分享如何「吃出健康」，並現場示範製作「桑葉玉米鬚牛蒡茶」、「紅豆薏仁芡實苦蕎茶」養生茶包。郭宜亭表示，儘管看似準備材料繁多，但只要去一趟中藥行基本上都可以取得。這兩種茶飲所用材料，大部分的功效是清肝火、明目，以及祛濕、利尿。她認為這樣已經可以解決大部分人身體十之八九的問題，只要在飲食上不要吃太辣、太多油炸物，配合適度運動，身體就會更健康。



大洛杉磯台美人傳統週

# COMING OF CEREMONY 16

Family and Friends get together  
台式成年禮體驗  
邀請您，逗陣來

 你有sweet 16  
他有quinceañera  
我有府城成年禮

2024  
**May 5** 2:00 PM  
4:00 PM

3001 Walnut Grove Ave. Rosemead  
Info: 626-869-7295 免費參加，報名從速



台美人傳統週系列活動  
台美藝術協會畫展



May 18 & May 19, 2024 10 AM-5 PM  
洛杉磯華僑文教服務中心  
Culture Center of T.E.C.O  
9443 Telstar Ave. El Monte, CA 91731





# 2024大洛杉磯

## 台美人傳統週園遊會 台灣珍奶節

2024 TAIWANESE AMERICAN HERITAGE WEEK  
TAIWAN BOBA TEA FESTIVAL

**SAT. MAY 18 2024**  
**10 AM - 6 PM**

**BARNES PARK 蒙市巴恩斯公園**  
**350 S MC PHERRIN AVE MONTEREY PARK**

# FESTIVAL

*Taiwanese Street Food, Arts & Crafts, Live Performances*

SCAN ME



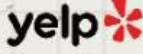
**ORGANIZER**  
主辦單位



**TAIWAN BOBA TEA FESTIVAL**  
**ADVISORY ORGANIZATION**  
台灣珍奶節指導單位

**駐洛杉磯台北經濟文化辦事處**  
Taipei Economic and Cultural Office in Los Angeles

**SPONSORS**  
贊助單位



**FOR INFORMATION, CONTACT TAIWAN CENTER 626-307-4881**



# Taiwanese American Heritage Week Festival

# YOUTH ART COMPETITION



## RESILIENCE AND RECOVERY



MAY 18, 2024  
10 AM - 4 PM



BARNES PARK  
MONTEREY PARK



REGISTRATION  
OPENS APRIL 16



QUESTIONS:  
SUPPORT@I-MATTER.INFO

REGISTER ONLINE:  
[WWW.I-MATTER.INFO/TAHW-ART](http://WWW.I-MATTER.INFO/TAHW-ART)

	CASH PRIZE	KINDERGARTEN	PRIMARY A (Grades 1-3)	PRIMARY B (Grades 4-6)
FIRST PLACE	\$200	1 WINNER	1 WINNER	1 WINNER
SECOND PLACE	\$100	1 WINNER	1 WINNER	1 WINNER
THIRD PLACE	\$50	1 WINNER	1 WINNER	1 WINNER
MOST POPULAR	\$100	-----	1 WINNER	-----

ALL WINNERS WILL EARN CASH PRIZE AND BE AWARDED A CERTIFICATE.

PARTICIPANTS: KINDERGARTEN, PRIMARY SCHOOL GROUP A (GRADES 1-3) AND PRIMARY SCHOOL GROUP B (GRADES 4 TO 6). JUDGES WILL BE FROM THE TAIWANESE AMERICAN ARTIST ASSOCIATION.

REGISTRATION PERIOD: FROM APRIL 18 TO MAY 18, 2024. THE REGISTRATION FORM IS SUBMITTED ONLINE USING THE LINK OR QR CODE ABOVE.

#### RULES & GUIDELINES:

1. ALL PARTICIPANTS MUST REGISTER ONLINE TO ENTER COMPETITION.
2. ALL CONTESTANTS MUST SUBMIT THEIR ARTWORK USING OUR PROVIDED ARTWORK PAPER.
3. CONTESTED ARE ASKED TO BRING THEIR OWN ARTWORK TOOLS (COLOR PENS, COLOR PENCILS, CRAYONS, PAINT, PASTELS, ETC).
4. THE WINNING WORKS WILL BE DISPLAYED IN THE HALL AT THE TAIWAN CENTER FOR ONE YEAR.
5. WE WILL PROVIDE BOARDS FOR FREE USE FOR CONTESTANTS. HOWEVER, WE ARE LIMITED IN THE NUMBER OF ART BOARDS.







# 2024 TAIWANESE AMERICAN HERITAGE WEEK

2024 大洛杉磯台美人傳統週

# SONG of THE LAND

當代馬戲  
遇上  
臺灣年代金曲

以臺灣最原始的歌聲作為開端，  
透過臺灣特殊的歷史背景，  
表達這塊土地在每個時期所發生的事情，  
形塑出的特殊文化風格。

2024 **May 19** [SUN]  
3pm-5pm

El Monte High School Auditorium  
3048 Tyler Ave, El Monte, CA 91731

索票專線 626-307-4881

土地的  
歌

策劃單位  
Organizer



贊助單位  
Sponsors



演出單位  
Performed



掃碼索票





# 南加州台美急難救助協會

Southern California Taiwanese American Emergency Assistance Association

## 關懷社區耆英 ♥ 物資分享活動



**5月31日**  
**FRIDAY**

**11:00AM-13:00PM**

**物資限量 實名登記領取**

物資與七十歲以上之耆英分享  
200份發完即止

官網網址: [SCTAEAA.org](http://SCTAEAA.org)  
電郵地址: [SCTAEAA@gmail.com](mailto:SCTAEAA@gmail.com)

### 活動地點：洛杉磯華僑文教服務中心

9443 Telstar Ave., El Monte, CA 91731

指導單位: 駐洛杉磯台北經濟文化辦事處 洛杉磯華僑文教服務中心

主辦單位: 南加州台美急難救助協會 協辦單位: 內陸僑界急難救助協會

合辦單位: 羅省中華會館、大洛杉磯台灣會館、洛杉磯台美商會、加州台灣同鄉聯誼會、世界華人工商婦女企管協會南加州分會、世界華人工商婦女企管協會大洛杉磯分會、南加州台灣旅館業同業公會、北美華人會計師協會、羅蘭崗獅子會、亞美會計研究發展基金會、聖瑪利諾華人協會、美國客家聯合會、南加州台灣客家會、美國加州客家會、哈崗華夏獅子會、南加州台灣人長輩會 (排名不分先後)

贊助單位: Lucky Farms 新台灣食品 Sunshine 許氏人參 Island Pacific Supermarket

創會會長: 田詒鴻 副會長: 于仁豪 李金生 徐菡美 秘書長: 陳玲華  
活動召集人: 徐泂玲 626.375.8788 活動總幹事: 趙善儀 323.816.9636





## 第五屆「台語歌風華、明星名曲」 — 台語歌音樂欣賞會 —

時間：5/25/2024 (星期六下午) 1:00pm – 4:00pm

地點：洛僑文教中心大禮堂 (僑二中心)

9443 Telstar Ave., El Monte, CA 91731

活動由來、說明：為大洛杉磯台美人傳統週  
系列活動項目之一

活動目的、宗旨：此活動為 Promote 台語歌...

心愛ㄟ台灣 台灣的聲音 台灣心 台灣情 台灣鄉情文化曲，  
守護、發揚、傳承台語文化與音樂。

\* 南加州台語歌菁英歌手們獻唱

\* 全為義唱、義演，免費入場

\* 酌備精緻點心，歡迎南加州台美人鄉親

主辦單位：莉娟雅韻

大洛杉磯台美人傳統週

協辦單位：台灣之歌

周莉娟：(805)368-0787/jojowizjw@gmail.com

台灣會館：(626)307-4881 / tcgla@taiwancenterla.org



## 台美人傳統週桌球聯誼賽

時間：5月25日2024年(星期六)  
10:00 am to 6:00 pm

地點：大洛杉磯台灣會館大禮堂

主辦：台灣會館桌球社

聯絡：黃銘錫  
phdds1215@gmail.com



## 台灣攝影經典系列展

### 龍躍台南400年

台美人傳統週 2024



時間：6月1-2日2024年  
10am-4:30pm

贊助單位：中華民國僑務委員會  
台美人傳統週委員會

地點：洛杉磯華僑文教中心

主辦單位：美國六桂宗親會

9443 Telsatr Ave. El Monte

總策劃：洪家棟

電話：626-443-9999



大家一起來編織小毛帽給早產兒保暖

6/8/2024 (星期六) 2pm – 4pm  
大洛杉磯台灣會館

3001 Walnut Grove Ave., Rosemead  
626-307-4881

\* 歡迎參加 • 現場指導編織 \*







## 2024年第二季人工智能/AI手機和電腦班課程

自從2022年11月OpenAI公司推出ChatGPT以來，它對美國和全球產生了重大影響，一般人都可以與ChatGPT輕鬆地進行各種主題的對話聊天，或詢問生活中的各式各樣的問題；也可用於各種任務工作，例如生成電子郵件、編寫報告和翻譯語言等工作。除了協助使用者提高工作效率並騰出時間專注於更具創造性和戰略性的工作，更帶來了許多意想不到的收穫（如生成圖片或歌曲創作等）。目前人工智能AI 可以很方便的利用智慧型手機或電腦來操作，但由於許多鄉親朋友可能不熟悉手機和電腦的操作和技巧，因此無法順利使用AI 或ChatGPT強大的功能，日常生活中也無人可以幫忙指導如何解決操作相關的問題，因此台灣會館特別邀請長期授課的Stan 電腦老師開設人工智能實用技巧的速成班，期望在短時間教導大家如何快速上手操作並運用相關技能於日常生活之中。

課程採取於台灣會館教室實體上課方式進行，報名參加課程的同學應準備好連上網路的電腦及手機等個人設備，電腦可使用Windows 11或Apple macOS的作業系統(OS)，手機可以使用iOS(iPhone)或Android，只要具備良好上網效能的設備均可參加課程學習。

**上課日期:5/8/2024 至 5/29/2024 (共四週)**

上課時間及費用:

智慧型手機AI操作課程: 每週三上午10:00 至12:00 費用: \$80/人

電腦 AI 操作課程: 每週三下午12:30 至 2:30pm 費用: \$80/人

同時報名參加上下午二種課程時，費用優惠價為: \$150/人

課程內容:分別以手機和電腦講授人工智能 (AI)的基本觀念、實用操作技巧及常遇問題的解答、並針對ChatGPT、Copilot 等常用的AI軟體程式，詳細介紹，適合想要短時間快速學習AI的使用者。

### 注意事項:

1. 課程採取小班教學，上課的同學請攜帶智慧型手機或iPad或手提電腦等，並記住自己電腦/手機上的帳號及密碼，以配合上課實作練習。
2. 上課地點:台灣會館: 3001 Walnut Grove Ave, Rosemead, CA 91770 (Walnut Grove 及Garvey Ave十字路口), 電話:(626) 307-4881。
3. 報名方式:因座位有限請及早報名交費; 請將姓名/電話/email等資料傳送至email: tcgla@taiwancenterla.org, 任何關於開課問題歡迎來電詢問。



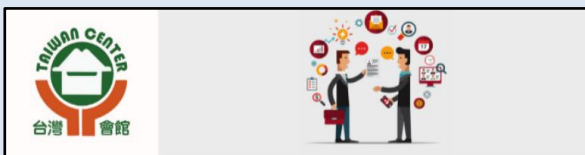
# 大洛杉磯台灣會館 台美人僑營商家推薦表



敬愛的大洛杉磯台灣會館永久會員：

在大洛杉磯每個人都需要好的服務業者來協助解決生活起居上的種種問題。如修理汽車、換輪胎、修理水電、房屋改裝、會計師、家庭醫師、專科醫師等等。現在許多鄉親常常來電會館辦公室詢問能否介紹僑營業者或專業人士，因為大家也比較希望能夠支持自己台灣同胞企業。台灣會館的永久會員都是熱心公益的台美人，大洛杉磯台灣會館工商服務委員會秉持服務及回饋台美鄉親的心，希望大家可以幫忙提供自己喜歡的僑營企業及各界業者的相關資料，請大家提供自己或自己光顧過的公司，台灣會館將把大家提供的資料列入名單，來提供給鄉親們參考。

我們期待更多台美人商家的推薦，煩請會員幫忙推薦填寫 <https://t.ly/wkOo>



大洛杉磯台灣會館台美人僑營商家推薦表

或請掃描 QR Code 填寫表格，等資料收集彙整齊全後，大洛杉磯台灣會館會提供給永久會員鄉親參考。

謝謝您的協助！



大洛杉磯台灣會館  
永久會員  
Line 官方帳號



## 2024 大洛杉磯台美人傳統週系列活動

- 4/20/2024 (星期六) 10:30 am – 1:30 pm  
南加州台灣人長輩會「銀髮族服裝秀」圓滿結束。
- 4/21/2024 (星期日) 2 pm – 4 pm  
「健康家庭養成計劃」製作養生茶包，圓滿結束。
- 5/5/2024 (星期日) 2 pm – 4 pm  
台式府城成年禮體驗  
地點：台灣會館大禮堂
- 5/18/2024 (星期六) 10am – 6pm  
台美人傳統週園遊會  
地點：蒙市巴恩斯公園
- 5/18/2024 (星期六) 10am – 4pm  
台美人傳統週「兒童繪畫比賽」  
地點：蒙市巴恩斯公園
- 5/18-19/2024 (星期六、日) 10 am – 5 pm  
台美藝術協會夏季畫展  
地點：洛僑中心
- 5/19/2024 (日) 3 pm – 5 pm  
福爾摩莎馬戲團「土地之歌」(Song of the Land)  
地點：El Monte High School Auditorium  
3048 Tyler Ave., El Monte, CA 91731  
索票專線：626-307-4881
- 5/25/2024 (星期六) 1:00 pm – 4:00 pm  
莉娟雅韻「台語歌音樂欣賞會」  
地點：洛僑中心
- 5/25/2024 (星期六) 10:00 am – 6:00 pm  
大洛杉磯台灣會館乒乓球比賽  
地點：台灣會館大禮堂
- 5/31/2024 (星期五) 11:00 am – 1:00 pm  
南加州台美急難救助協會  
「關懷社區耆英，物資分享活動」  
地點：洛僑中心
- 6/1-2/2024 (星期六、日) 10:30 am - 4:30 pm  
美國六桂宗親會「台灣攝影經典系列展」  
地點：洛僑中心
- 6/8/2024 (星期六) 2 pm – 4 pm  
慈善基金會 MadhatterKnits「大家來編織小毛帽給早產兒保暖」  
地點：台灣會館